

ADAL

Association Des Arcades du Lac

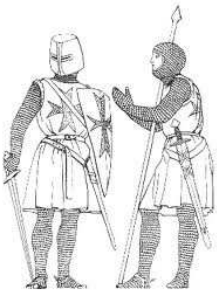
Boite Postale 40048

78184 SAINT QUENTIN EN YVELINES CEDEX

<http://adal78.pagesperso-orange.fr>

*L'ADAL prépare sa « **RANDO « CAR » DE PRINTEMPS** »*

LE DIMANCHE 1^{ER} AVRIL 2012, NOUS VOUS PROPOSONS UNE JOURNÉE SUR LA VILLE MOYENÂGEUSE DE PROVINS. (RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS)



Nous vous proposons de découvrir PROVINS, ville classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco.

Nous vous rappelons que cette sortie est avant tout une randonnée s'inscrivant dans l'esprit du club et que chacun peut trouver la distance et l'allure qui lui correspond au travers des trois boucles suivantes : une randonnée de 10 km (allure modérée), une de 16 km (allure modérée) et une de 20 km (allure soutenue).



Après la marche, un moment d'histoire vous sera conté dans la Grange aux Dîmes avec un audio-guide.

Le départ en autocar est prévu vers 7 h sur le parking du gymnase Pierre de Coubertin, le retour se fera en fin d'après-midi.

Attention : l'horaire exact du départ vous sera communiqué 48 h à l'avance par mail et sur le répondeur de l'ADAL : 01 39 44 94 02.

Une participation de 8 euros par adulte est demandée (gratuit pour les enfants de moins de 18 ans), le coût supplémentaire (transport et visite) est pris en charge par l'ADAL.

Pour nous permettre de préparer au mieux cette journée, vous voudrez bien nous retourner exclusivement par courrier le coupon réponse ci-dessous accompagné de votre règlement (uniquement par chèque) à l'ordre de l'ADAL.

Attention : aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement

Le nombre de places est limité

Il n'y aura pas de tirage au sort, les inscriptions se feront par ordre d'envoi des courriers
(Le cachet de la poste faisant foi).

Date limite de réponse : jeudi 22 mars

✂

Journée autour de Provins du dimanche 1^{er} avril 2012

NOM / Prénom :

Nombre d'adulte (s) : x 8 € =€

Nombre d'enfant (s) :

Cochez s'il vous plaît le parcours choisi : 10 km 16 km 20 km